



Παρασκευή 29 Απριλίου 2026

Παγκόσμια Ημέρα Ανοσολογίας

Η Ημέρα της Ανοσολογίας πρωτοεορτάστηκε την 29η Απριλίου 2005 με πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ανοσολογικών Εταιρειών (*European Federation of Immunological Societies / EFIS*). Από το 2007, η 29η Απριλίου καθιερώθηκε ως Ημέρα Εορτασμού της Ανοσολογίας σ' όλο τον κόσμο από την Διεθνή Ένωση Ανοσολογικών Εταιρειών (*International Union of Immunological Societies / IUIS*). Επιθυμία είναι οι Ανοσολόγοι να βρεθούν κοντά στην κοινωνία, να αυξηθεί η γνώση της Ανοσολογίας στους ιατρούς, επιστήμονες, επαγγελματίες υγείας, να φθάσει στην κοινωνία και να γίνει κατανοητή η σημασία της για την επίτευξη της υγείας μας. Σκοπός είναι η ενημέρωση, ώστε να γνωρίζουμε το ρόλο και τη σημασία της Ανοσολογίας στο να είμαστε υγιείς, τόσο ο καθένας μας ξεχωριστά όσο και σε επίπεδο δημόσιας υγείας. Στοχεύει στην έγκαιρη αναγνώριση τυχόν διαταραχής του ανοσοποιητικού - ανοσιακού συστήματος, στον κατάλληλο έλεγχο για την έγκαιρη διάγνωση και την πρόσβαση στην κατάλληλη θεραπεία όλων όσων την χρειάζονται, ώστε να έχουν καλή ποιότητα ζωής.

Η Ανοσολογία, θεμελιώδης κλάδος της Ιατρικής, μελετά τις ουσίες, τα κύτταρα και τους μηχανισμούς άμυνας του ανθρώπινου οργανισμού έναντι βλαπτικών παραγόντων, ώστε να επιτευχθεί η υγιής ισορροπία του εαυτού του και του εαυτού με το περιβάλλον του.

Το πώς ο οργανισμός μας θα αντιμετωπίσει λοιμώξεις, αυτοάνοσα, αυτοφλεγμονώδη, αλλεργικά νοσήματα ή κακοήθειες και το πώς θα εξελιχθεί η πορεία τους και η έκβαση τους βασίζεται εν πολλοίς στο ανοσιακό μας σύστημα. Τυχόν λάθος της Ανοσίας οδηγεί σε αδυναμία του οργανισμού να ανταποκριθεί ικανοποιητικά στα νοσογόνα ερεθίσματα με την παραγωγή και δημιουργία όλων των απαραίτητων στοιχείων και λειτουργιών με συνέπεια αναποτελεσματική ανοσιακή απάντηση. Η δομή, η οργάνωση και η

“λειτουργία εν αρμονία” του ανοσιακού συστήματος μπορούν να παρομοιαστούν με συμφωνική ορχήστρα, στην οποία, όταν τα διάφορα όργανα δεν είναι σωστά συγχρονισμένα, το τελικό αποτέλεσμα έχει παραφωνίες και κακοφωνίες.

Πολύ μεγάλη σημασία έχει η έγκαιρη αναγνώριση των ύποπτων σημείων ελλείματος – δυσλειτουργίας και η σωστή εργαστηριακή προσπέλαση για τη διάγνωσή της υποκείμενης ανοσιακής διαταραχής, η οποία και θα κατευθύνει την επιλογή της θεραπείας.

Ακόμη, στην Ανοσολογία βασίζεται η ανάπτυξη των εμβολίων και η επιτυχία στις μεταμοσχεύσεις.

Εορτάζουμε την Ανοσολογία για τον καθοριστικό της ρόλο στην ποιότητα ζωής του ανθρώπου!

Όσον αφορά στη Παγκόσμια Ημέρα Ανοσολογίας 2026, ο εορτασμός εστιάζει στην έρευνα και μελέτη των **T ρυθμιστικών κυττάρων που «έδωσαν» το βραβείο Nobel Ιατρικής** στους ερευνητές τους το 2025. Τα T ρυθμιστικά κύτταρα έχουν καθοριστικό ρόλο στην ανοσιακή ισορροπία – ομοιοστασία, διατήρηση της αρμονίας ανάμεσα στις ανοσιακές απαντήσεις του οργανισμού, όπως και στην θεραπεία “ενοσχηστρώνοντας” τα ενάντια στους ανοσιακούς μηχανισμούς του καρκίνου και της αυτοανοσίας.

Η δε πρόεδρος της Διεθνούς Ένωσης Ανοσολογικών Εταιρειών (*International Union of Immunological Societies / IUIS*) τονίζει τη σημασία της **Ανοσολογίας χωρίς σύνορα** κι αυτό αφορά στην **πρόσβαση στη γνώση, στην επιστήμη** όλων των επιστημόνων και **στις ιατρικές υπηρεσίες** όλων όσων τις έχουν ανάγκη!

Μαρία Κανάριου,
Παιδίατρος, Διευθύντρια,
Τμήμα Παιδιατρικής Ανοσολογίας,
ΙΑΣΩ Παίδων